"Я не знал секса до 37 лет, и теперь я жалею об этом"

12 мая 2018

18+

Среднестатистический современный человек расстается с девственностью в возрасте примерно 17-19 лет, но у Джозефа (имя изменено) было не так. Стыд, огорчение, депрессия - вот что он испытал во время своего многолетнего воздержания. Сейчас ему 60, и он вдовец. Джозеф рассказал свою историю в передаче Би-би-си Радио-5.

Я оставался девственником почти до 40 лет. Не имею понятия, много ли в мире еще таких людей. Но я чувствовал себя так, как будто на мне стоит клеймо.

Я был ужасно застенчив, постоянно нервничал, но при это я не находился в изоляции. У меня всегда было достаточно друзей и подруг, просто никогда дружеские отношения не переходили в интимную близость.

В старших классах школы вокруг меня было немало девочек и женщин, но я никогда не подкатывал к ним, хотя, наверное, это было бы естественно.

- Признание сексоголика: "Пять раз в день мне было мало"
- Секс и боль: рассказы женщин, живущих без интимной близости

К тому времени, как я поступил в университет, мой тип поведения окончательно сложился - я не ожидал никаких отношений и не искал их. Во многом из-за низкой самооценки и подспудного чувства, что никто не сочтет меня привлекательным.

Двадцать лет без объятий

Если в свои подростковые годы и позже, после того, как исполнилось двадцать, ты никогда ни с кем не встречался, то нет подкрепления своей самооценке; ты не можешь сказать самому себе: "Вот, смотри, ты нравишься людям, вот доказательства - у тебя же была девушка, и вот та девушка с тобой встречалась". И тогда ощущение своей непривлекательности укореняется и воспроизводит само себя.

- Послушать радиопрограмму Анны Фостер на Би-би-си Радио 5 в оригинале можно здесь.

Я никогда не разговаривал об этом с друзьями, а они не спрашивали. А если бы спросили, я бы их, честно говоря, отшил, потому что к тому времени уже сильно стыдился того, что я до сих пор девственник.

Наверное, нельзя сказать, что общество осуждает людей, не занимающихся сексом. Но думаю, все равно, если что-то воспринимается как выходящее за рамки нормы, то легко начать считать это каким-то извращением.

В культуре постоянно подчеркивается, как важно пользоваться успехом у женщин: популярные песни, фильмы, кино для подростков - очень часто они рассказывают об отношениях в юном возрасте, и существует стойкий культурный стереотип о том, как "становятся мужчиной".

Мне вспоминается сразу песня Фрэнки Валли "Oh What a Night" Фрэнки Валли - ее смысл в том, как женщина берет и превращает юношу в мужчину.

GETTY IMAGES

Всё это заставляло меня стыдиться самого себя.

Почти у всех моих друзей были девушки. Я издали наблюдал, как они заводят отношения и как потом женятся. Капля за каплей это разъедало мою самооценку все больше.

Я был одинок и в депрессии - хотя тогда этого не осознавал. Возможно, причина была в отсутствии сексуальных отношений, но также и в том, что близких доверительных отношений ни с кем у меня тоже не было.

Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что в течение 15 или 20 лет ко мне ни разу даже не прикоснулось человеческое существо, никто ни разу меня не обнял и не взял за руку, если не считать, конечно, ближайших родственников: мамы, папы и моих сестер. Кроме них, никакого физического, близкого контакта не было вообще. Так что тут дело не только в сексе.

- Жизнь без мастурбации: зачем люди на это идут?
- "Мне было 16 лет, когда у меня началась эректильная дисфункция"

Если я видел девушку или женщину, которая мне нравилась, я не чувствовал волнения, возбуждения или удовольствия - вместо этого сразу накатывала грусть и печаль. Всё было безнадежно.

При этом у меня не было страха - я не боялся быть отвергнутым, сама идея была бессмысленна - я был совершенно уверен, что никто не ответит взаимностью на любую симпатию, которую бы я проявил.

Таблетка от застенчивости

Вероятно, у меня выработался такой механизм защиты - сформировалось глубокое убеждение, что подкатывать к женщинам неправильно, что это значит навязываться им. Я решил для себя, что никогда не буду мужланом, который использует женщин.

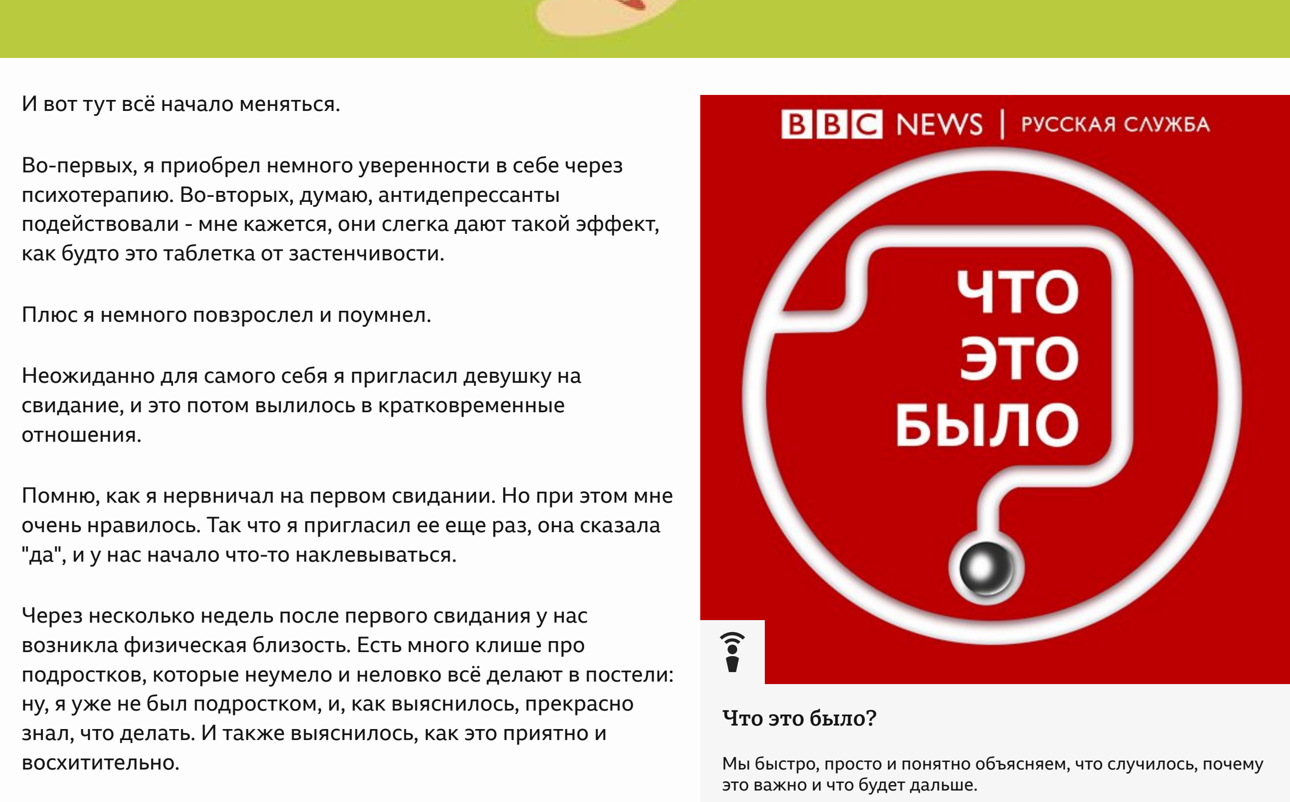
У меня было стойкое ощущение, что женщина имеет полное право жить своей жизнью, ходить по ресторанам и в кино без того, чтобы ей постоянно предлагали вступить в сексуальную связь.

Я часто заводил приятельские отношения с женщинами, к которым меня влекло. Наверняка большая часть из них даже не подозревала о моих романтических чувствах.

Тогда я был полностью уверен, что не интересен им как мужчина. Если смотреть на это сейчас, с высоты моего опыта - честно, не знаю. Я не обладал той самоуверенностью, которая делает мужчину привлекательным, - это точно.

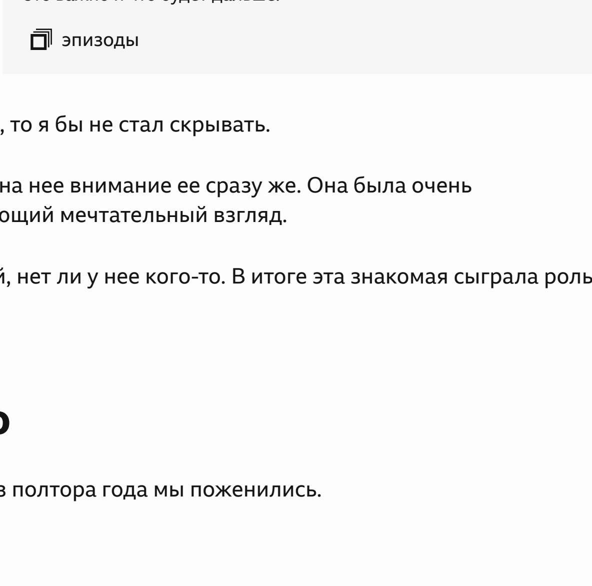
Женщины никогда не приглашали меня на свидания - хотя вот это было бы здорово! Возможно, в мое время это было еще не принято, как сейчас?

К своим 35 годам я уже впал в клиническую депрессию, ходил к терапевту. Мне выписали антидепрессанты, и я начал посещать сеансы психотерапии.



И вот тут всё начало меняться.

Во-первых, я приобрел немного уверенности в себе через психотерапию. Во-вторых, думаю, антидепрессанты подействовали - мне кажется, они слегка дают такой эффект, как будто это таблетка от застенчивости.



Что это было?

Мы быстро, просто и понятно объясняем, что случилось, почему это важно и что будет дальше.

эпизоды

Плюс я немного повзрослел и поумнел.

Неожиданно для самого себя я пригласил девушку на свидание, и это потом вылилось в кратковременные отношения.

Помню, как я нервничал на первом свидании. Но при этом мне очень нравилось. Так что я пригласил ее еще раз, она сказала "да", и у нас начало что-то наклевываться.

Через несколько недель после первого свидания у нас возникла физическая близость. Есть много клише про подростков, которые неумело и неловко всё делают в постели: ну, я уже не был подростком, и, как выяснилось, прекрасно знал, что делать. И также выяснилось, как это приятно и восхитительно.

Некоторые говорят, что в первый раз им совсем не понравилось, но у меня всё было хорошо.

Я не сказал ей, что был девственником. Но если бы она спросила, то я бы не стал скрывать.

Свою жену я встретил полтора года спустя, на работе. Я обратил на нее внимание ее сразу же. Она была очень привлекательная, у нее были красивые большие глаза и потрясающий мечтательный взгляд.

Я напрямую ее не стал приглашать, но спросил у общей знакомой, нет ли у нее кого-то. В итоге эта знакомая сыграла роль посредника или свахи между нами.

Слишком поздно, слишком рано

Наше первое свидание состоялось в день моего 40-летия, и через полтора года мы поженились.

Она была необыкновенной.

Мне повезло, что она меня полюбила, она подарила мне полную и безусловную любовь - это редкость. Мне очень повезло, что это случилось в моей жизни.

Когда я рассказал ей мою историю с сексом, она спокойно это приняла, не увидела в этом ничего диковинного - всё было хорошо. Между нами была очень крепкая эмоциональная связь, и в ней не было ни грамма критичности. С ней во всем было легко и просто.

Мы были женаты 17 лет. К прискорбию, она скончалась около трех лет назад. Это была большая травма для меня.

Меня всегда преследует чувство, что я встретил ее слишком поздно и потерял ее слишком рано. Но опять же я не уверен, что она нашла бы меня привлекательным, если мы познакомились в молодости.

Не проходите мимо

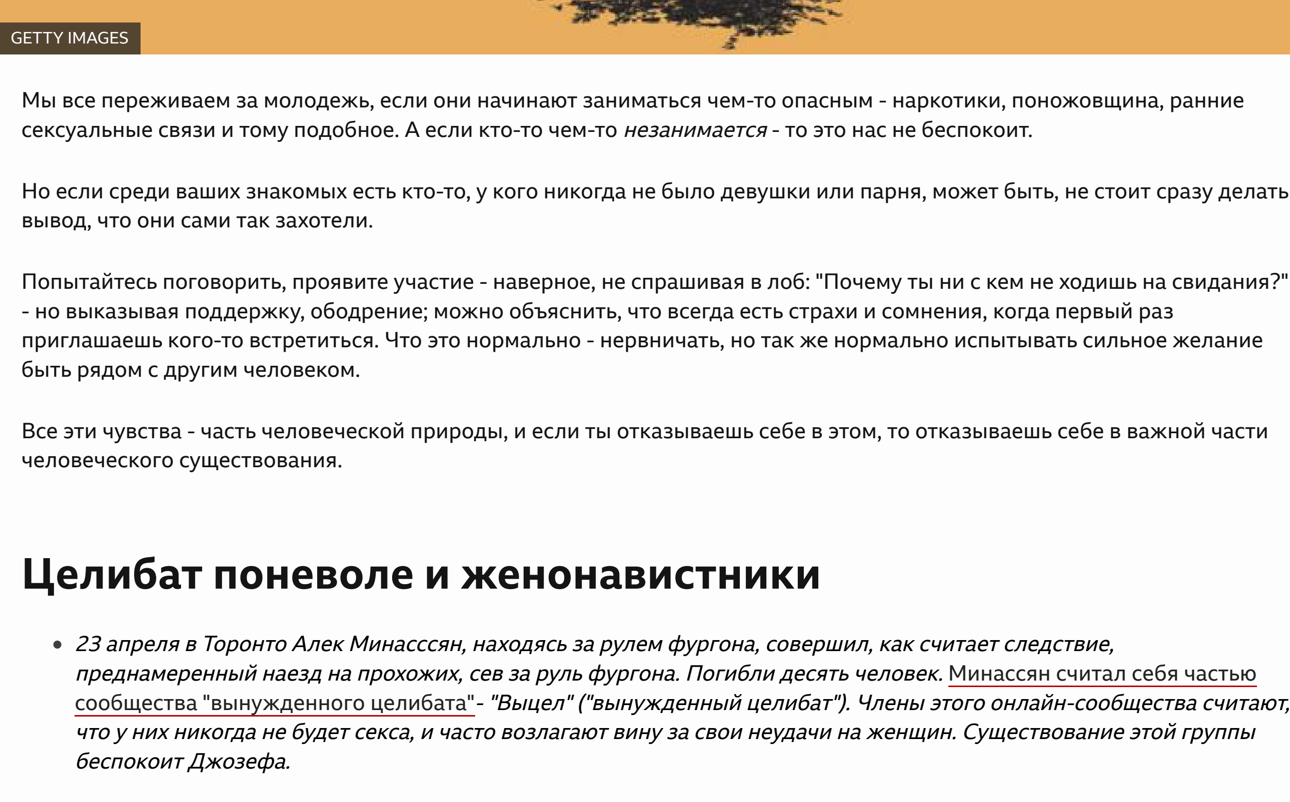
На свою юность я смотрю с сожалением. Как будто бы я оплакиваю что-то, чего со мной не случилось. Как будто где-то есть гора приятных сердцу воспоминаний, но у меня нет к ним доступа, или важный опыт, который я пропустил.

Я не знаю, каково это - быть юным и влюбленным, я не знаю, как это - вступать во взрослый мир вместе с человеком противоположного пола, этого времени веселья и экспериментов у меня не было - это вызывает у меня чувство сожаления.

Так что первое, что я скажу человеку в моей ситуации, - отнесись к этому серьезно.

И если мы видим, что у кого-то в жизни такое происходит, надо вмешиваться. Как именно вмешиваться, я, честно говоря, не представляю, потому что, если бы мне тогда начали задавать вопросы, я бы отрицал проблему. Но кто-то должен такое замечать и не пускать на самотек, не проходить мимо.

Самое страшное, что такие люди, как я, совершенно незаметны для окружающих, и никто не знает, что у них в жизни происходит.



GETTY IMAGES

Мы все переживаем за молодежь, если они начинают заниматься чем-то опасным - наркотики, поножовщина, ранние сексуальные связи и тому подобное. А если кто-то чем-то *незанимается* - то это нас не беспокоит.

Но если среди ваших знакомых есть кто-то, у кого никогда не было девушки или парня, может быть, не стоит сразу делать вывод, что они сами так захотели.

Попытайтесь поговорить, проявите участие - наверное, не спрашивая в лоб: "Почему ты ни с кем не ходишь на свидания?" - но выказывая поддержку, ободрение; можно объяснить, что всегда есть страхи и сомнения, когда первый раз приглашаешь кого-то встретиться. Что это нормально - нервничать, но так же нормально испытывать сильное желание быть рядом с другим человеком.

Все эти чувства - часть человеческой природы, и если ты отказываешь себе в этом, то отказываешь себе в важной части человеческого существования.

Целибат поневоле и женоненавистники

- *23 апреля в Торонто Алек Минасссян, находясь за рулем фургона, совершил, как считает следствие, преднамеренный наезд на прохожих, сев за руль фургона. Погибли десять человек. Минассян считал себя частью сообщества "вынужденного целибата"- "Выцел" ("вынужденный целибат"). Члены этого онлайн-сообщества считают, что у них никогда не будет секса, и часто возлагают вину за свои неудачи на женщин. Существование этой группы беспокоит Джозефа.*

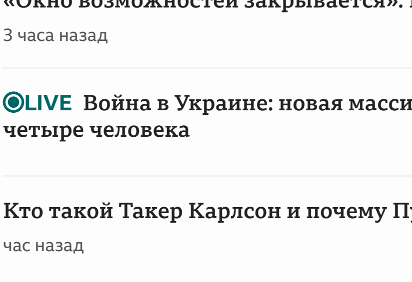
Более всего тревожит, что после того шума, который поднялся вокруг "Выцел" в связи с нападением в Торонто, те люди, кто еще находится в поисках любви, могут почувствовать на себе клеймо и позор.

В обществе может утвердиться идея, что те, кто еще не нашел любовь, социально отсталые или какие-то странные. Я считал себя абсолютно нормальным человеком до того времени, когда я нашел жену, и остался нормальным после этого - я не изменился. Во мне нет ничего странного и необычного.

Множество людей ищут любви и секса, и они не переполнены злобой. Будет совершенно неправильно связывать мотивы напавшего в Торонто и мотивы людей, которые ищут удовлетворения нормальной человеческой потребности в отношениях.

Нет никакого гарантированного права на то, чтобы быть любимым и любить, но стремиться к этому имеет право каждый. А если в жизни нет любви, в том числе физической, это не вина этого человека. Просто так сложились обстоятельства.

Читайте также



Домогательства на работе: как изменить культуру?

25 апреля 2018

Секс и боль: рассказы женщин, живущих без интимной близости

26 января 2017

Главное

«Окно возможностей закрывается». Как Россия пытается загнать ВСУ в ловушку в Авдеевке

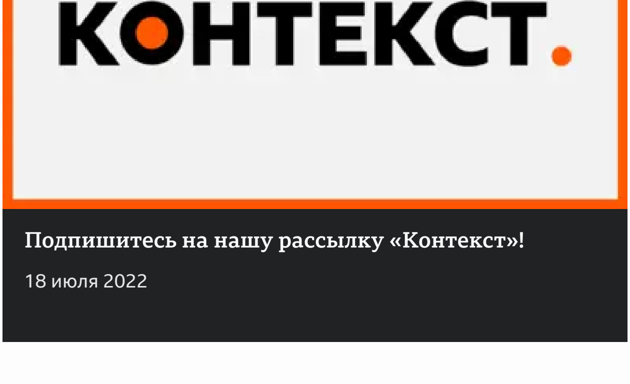
3 часа назад

LIVE Война в Украине: новая массированная ракетная атака — в Киеве пострадала многоэтажка, погибли четыре человека

Кто такой Такер Карлсон и почему Путин выбрал его для интервью?

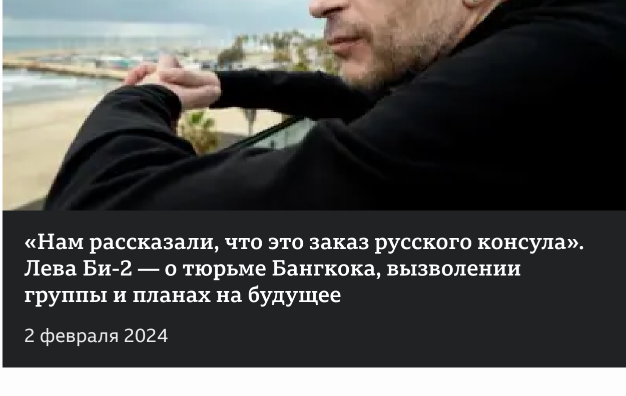
час назад

Не пропустите



Битва за Арктику? Почему Норвегия и Дания помогают Украине в войне с Россией

5 февраля 2024



Какой будет Газа после войны? Возможны ли мир на Ближнем Востоке и государство Палестина и при чем тут Байден

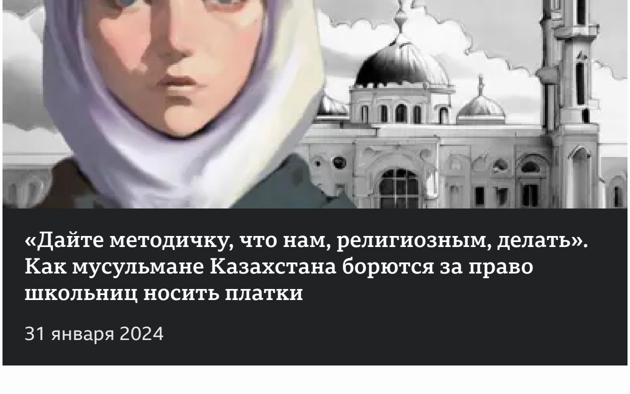
3 февраля 2024

Подпишитесь на нашу рассылку «Контекст»!

18 июля 2022

«Нам рассказали, что это заказ русского консула». Лева Би-2 — о тюрьме Бангкока, вызволении группы и планах на будущее

2 февраля 2024

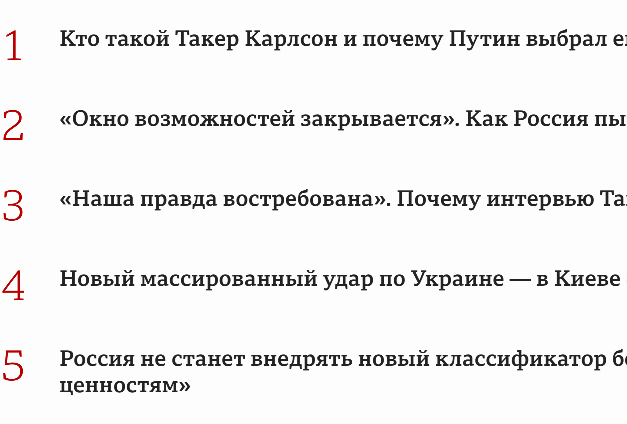


«Потешить эго Путина». Как и зачем ФСБ посадила десяток физиков по делу о гиперзвуке

1 февраля 2024

«Мастер и Маргарита». Как развивался скандал вокруг фильма, который задумывался в одной реальности, а вышел совсем в другой

31 января 2024



«Дайте методичку, что нам, религиозным, делать». Как мусульмане Казахстана борются за право школьниц носить платки

31 января 2024

Самое популярное

1. Кто такой Такер Карлсон и почему Путин выбрал его для интервью?
2. «Окно возможностей закрывается». Как Россия пытается загнать ВСУ в ловушку в Авдеевке
3. «Наша правда востребована». Почему интервью Такера Карлсона с Путиным вызвало такой ажиотаж в СМИ
4. Новый массированный удар по Украине — в Киеве есть погибшие. Главное
5. Россия не станет внедрять новый классификатор болезней МКБ-11: он «противоречит традиционным ценностям»
6. Выборы в Азербайджане: Алиев предсказуемо побеждает, набирая более 93% — экзитполы
7. Мишка на Севере: снимки-победители конкурса «Лучший фотограф дикой природы»
8. Инцидент с Boeing 737 Alaska Airlines: болты на отлетевшей в воздухе двери отсутствовали
9. Студента из Карелии осудили на девять лет за «подстрекательство к госизмене»
10. У короля Великобритании Карла III обнаружили раковую опухоль. Он начал лечение, это повлияет на его график

© 2024 BBC. Би-би-си не несет ответственности за содержание других сайтов. **Познакомьтесь с нашими правилами внешних ссылок.**